

В 2024 году появится 15 новых общественных пространств

■ По нацпроекту «Жилье и городская среда» в 2024 году в Ленинградской области планируется благоустройство 116 скверов, парков, набережных, бульваров, площадей — список уже утвержден. 15 обновленных территорий появятся в Гатчинском районе.

«С каждым годом мы благоустраиваем все больше общественных пространств. В 2022 году их было 75, в 2023 — 105, в следующем рассчитываем подарить новый облик 116 территориям во всех районах Ленинградской области. Уже готовы проекты, разработанные с учетом предложений жителей, в бюджете заложены средства на работы. Теперь предстоит определить подрядчиков, а весной начнутся строительные-монтажные работы. Благодарю за поддержку региона Минстрой России и наш комитет по ЖКХ, который курирует реализацию федерального проекта», — подчеркнул губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Глава региона рассказал, что в 2023 году лучше других для создания прогулочных зон, детских и спортивных площадок, скверов и парков поработали в Гатчинском и Лужском районах. Там открыто по 14 обновленных территорий, которые имеют все шансы стать любимыми у жителей.

В Гатчинском районе будут благоустроены следующие общественные территории:

- Общественная территория «Мариенбург» (вдоль многоквартирных домов по ул. Куприна, д. 54 по ул. 120 Гатчинской Дивизии, д. 7, 5, 3А до ул. Рысева,

д. 57) в Гатчине;

- Парк «Яблоневый сад» (3 этап), д. Малое Верево, ул. Кириллова д. 1а в Веревском поселении;

- Детская спортивно-игровая площадка на ул. Молодежная в Войсковицком поселении;

- Сквер по ул. Футбольной, д. 20 в Вырицком поселении;

- Сквер «Усадебный» в Дружногорском поселении;

- Общественная территория на ул. Алексея Рыкунова в Елизаветино;

- Сквер «Сказка» (пос. Суйда, ул. Центральная, д. 9) в Кобринском поселении;

- Общественная территория вдоль р. Ижора напротив д. 7 по ул. Бумажников в Коммунаре;

- Благоустройство общественной территории в п. Торфяное (у футбольного и баскетбольного поля) в Новосветском поселении;

- Сквер «Память» (п. Лукаши);

- Сквер «Семейный» д. Большое Рейзино, вблизи домов № 36, 31 в Пудостьском поселении;

- Общественная территория у скейтпарка у дома № 3 по ул. Строителей в Сиверском;

- Семринский школьный парк в Сусанинском поселении;

- Благоустройство общественной территории Аллея «Тополиная», д. Сяськевлево, ул. Центральная, д. 13 а;

- Благоустройство общественной территории в п. Тайцы на ул. Карьерной.

Работы пройдут по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», инициированного президентом России Владимиром Путиным.

эта тема особенно важна, т.к. мы являемся площадкой для реализации проекта «Умный город» в рамках национальной программы «Цифровая экономика РФ» - отметила глава администрации Гатчинского района Людмила Нещадим.

Представители администрации Гатчинского района также посетили сессии на темы экологического мониторинга, инвестиционных проектов и возможностей, регионального туризма и другие.

Кроме того, состоялась рабочая встреча с исполнительным директором администрации муниципального округа Этекини (ЮАР) Инкоси Мзамо Бутелези, итогом которой стало подписание протокола о намерениях дальнейшего сотрудничества между муниципалитетами в сфере развития производственных и технологических связей

- Уверена, нам есть что обсудить и обменяться опытом управленческих решений. Я благодарна представителям Этекини за выбор Гатчинского района в качестве международного партнера, - сказала Людмила Нещадим.

Русский авось и крепость нашего духа

■ Политическую обстановку, компьютерные игры, научную фантастику и воспитание детей обсуждали в центре военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» в Гатчине в ходе экспертного диалога. В «разговоре на равных» принял участие первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по регламенту и организации парламентской деятельности, сенатор от Ленинградской области Сергей Перминов.

9 ноября дискуссия, посвященная темам современных взаимоотношений России и мира, их основным тенденциям и перспективам развития, собрала вместе представителей педагогического сообщества и сферы молодежной политики, «Движения первых», фонда «Защитники Отечества» и актива молодежи.

Модератором выступил эксперт Центра системных инициатив и Мастерской новых медиа, член экспертного совета по информационной безопасности Палаты молодых законодателей при СФ Иван Милованов.

Участников приветствовала глава администрации Гатчинского района Людмила Нещадим. Она отметила важность прямого и честного диалога, какими бы сложными не были темы:

Обсуждая каждую тему, необходимо понимать, кто и что за ней стоит, и ради чего мы с вами объединяемся, чтобы идти единым блоком, плечом к плечу, в решении тех или иных задач, в достижении тех или иных целей, сформулированных как президентом нашей страны Владимиром Путиным, так и губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко. Исходя из конкретных задач, стоящих перед каждым муниципальным образованием и населенным пунктом, объединяя наши усилия, мы действительно можем многое решить, о чем свидетельствует многолетняя практика Ленинградской области.

Сергей Перминов в своем вступительном слове подчеркнул, что нет больше мира-константы – есть гибкий, быстро меняющийся мир, в котором взрывное развитие технологий будет совершать немыслимые кульбиты, в том числе и с людскими судьбами:

- Сейчас мы стоим в точке перехода, где будут возникать все новые и новые явления, которые могут всех шокировать. Вы должны привыкнуть к тому, что в этом мире придется постоянно учиться и постоянно меняться. Гибкие навыки должны быть всегда с вами – нет такого диплома, который защитит вас на все случаи жизни. Будьте сильными, меняющимися и постоянно находитесь в динамике знания – это очень важный момент, который сделает вас конкурентными.

Сергея Перминова засыпали вопросами. Например, кто воспитывает искусственный интеллект? Как предотвратить негатив-



Сергей Перминов вручил благодарность Марине Солдатенко – социальному координатору регионального филиала фонда «Защитники Отечества», супруге участника СВО

ные последствия? Как выстроить баланс между искусственным и естественным интеллектом? И нет ли у нас очарованности технократией?

- Трек мира технологий будет развиваться. Новые технологии создают и новый контур суверенитета. Он касается абсолютно всех сфер жизни. Это, в том числе, электоральный суверенитет: волеизъявление народа есть источник власти по Конституции нашей страны. Если у нас нет цифрового контура, который может обеспечить безопасное проведение выборов и сохранение результатов с использованием технологий, то мы будем отставать от такта времени, – сказал Сергей Перминов. – Вопрос сохранения мы поднимали на форуме с Владимиром Мединским весной, когда стала появляться информация о том, что у искусственного интеллекта возникают галлюцинации. Вы задаете вопрос, он генерирует текст и ссылается на несуществующие источники. Президент создал институт, который будет заниматься сохранением истории, и письменные документы, находящиеся там, не будут подвержены изменениям с помощью цифровых технологий. Так что никакого очарования технократическими направлениями нет.

Сенатору задали вопрос: «Экономика для человека или человек для экономики?»

- В основе наших решений, которые сейчас принимаются, лежит задача сбережения народа, умножения силы народа, отстаивания собственной свободы и независимости. Это фундаментальные вещи, – сказал Сергей Перминов.

Сенатор призвал молодежь быть творческими, сильными, ибо сильный определяет правила игры.

- Мы должны смотреть на мир, решая задачи национального порядка, – у нас нет другого выхода. Когнитивная война идет, и мы должны понимать, что, когда «горячая» и экономическая война закончатся, когнитивная будет продолжаться. Но с точки зрения когнитивного воздействия они прочитались. Было заявлено, что к апрелю 2022 года у нас на улицы выйдет пять миллионов

человек, которые снесут систему. Не вышло. Второй центр, который занимается интеллектуальным обеспечением европейского и американского командования, сказал: нет, не в апреле, в июне – точно! И опять мимо. Господь бог, русский авось, крепость нашего духа и непредсказуемый характер не позволяют им когнитивно конструировать модели.

Отвечая на вопросы зала, сенатор заметил, что задача денационализации Украины будет решена, когда формат «Нюрнберг-2» реализуется на деле:

- Без внешней подпитки это кампания на месяц. Украина не обладает собственными ресурсами. Как мы можем повлиять на ситуацию? Надо понимать: линия фронта там, где вы находитесь. Каждый должен заниматься своим делом и делать это качественно. Мы вместе должны сделать всё, чтобы страна победила. У нас нет другого выхода. В этом быстро меняющемся мире нас рассматривают не как субъект, а как объект, которому надо нанести стратегическое поражение.

На вопрос об экономическом кризисе, который нам упорно предвещают, сенатор ответил, что никакого кризиса нет: об этом позволяет говорить устойчивость экономической модели и количество денег, которые поступили в третьем квартале в бюджет.

Также на встрече говорили о патриотическом и спортивном воспитании, об идеологии и традициях, о русском программировании и урбанизации. Отвечая на вопросы журналистов, Сергей Перминов назвал формат встречи очень теплым и очень правильным:

- Мы с ребятами встречаемся не первый раз, общение на площадке «Авангарда» с таким количеством настоящих патриотов, задающих серьезные, глубокие вопросы для меня всегда радость. Сегодня мы обсуждали, в том числе, технологический прогресс – залог нашего суверенитета. Это очень важная задача. Мы должны создать такие технологические мощности, которые обеспечат суверенитет нашей страны на десятилетия вперед. Это вызов, с которым должно справиться наше поколение...

Екатерина Дзюба

Гатчинский район на форуме БРИКС+

■ В Санкт-Петербурге состоялся V Международный муниципальный форум стран БРИКС+. В течение двух дней в Конгрессно-выставочном центре «Экспофорум» проводились переговоры, партнерские встречи, круглые столы и пленарные заседания.

Основными темами форума стали развитие IT-сферы, урбанистика, гуманитарное сотрудничество, туризм, здравоохранение и другие направления развития городской среды. В Северной столице собрались семь тысяч делегатов, из которых около двух тысяч приехали из-за рубежа, причем не только из входящих в БРИКС Бразилии, Индии, Китая и ЮАР, но и еще 59 государств, представляющих главным образом Азию, Африку, Латинскую Америку, Ближний Восток и СНГ.

Делегация Гатчинского района приняла участие в дискуссии, посвященной цифровой трансформации в муниципальном управлении.

- Для нашего муниципалитета

«Узор» встречает Новый год

■ Приближается Новый год – любимый праздник каждого человека, независимо от возраста и статуса. На вырицкой фабрике «Узор» — это самая напряженная пора. Гобеленовые сувениры с новогодней тематикой расходятся, как горячие пирожки, причем не только по нашему региону – заказы идут со всей страны. Чем радуют вырицкие ткачи в этом году? Мы поинтересовались у президента АО «Узор», Почетного гражданина Гатчинского района Ивана Козлова.

- Иван Григорьевич, каковы итоги работы фабрики за 9 месяцев? Каким стал 2023 год для экономики «Узора»?

- Работу АО «Узор» за 9 месяцев можно оценивать, как стабильную. Наблюдается рост порядка 12 % как в натуральных, так и в стоимостных показателях. В связи с происходящими событиями в стране и в мире произошло значительное изменение выпускаемого ассортимента продукции – вырос объем выпускаемых тканей технического назначения.

Но основной объем — это наша традиционная продукция: мебельные ткани, столовый текстиль, покрывала, календари, подушки, гобеленовые картины. Придаём важное значение обновлению ассортимента. Это важно сегодня потому, что покупательская способность населения падает, а потребность в красивых вещах остаётся.

- Кто является заказчиком технических тканей? Где они применяются?

- Произошло расширение технического ассортимента тканей (арамидных баллистических) для нужд оборонной промышленности. Фабрика выпускает также палаточные, камуфлированные и другие ткани. В этом году государство одумалось и запретило для нужд оборонзаказа закупать импортные ткани. Мы удачно заняли нишу в судостроении. Поставляем ткани таким предприятиям, как «Адмиралтейские верфи», АО «Звёздочка» и другим. Это очень ответственные заказы, к продукции предъявляются особые требования по горючести. Требуется специальные испытания и заключения соответствующих органов. Все испытания и проверки мы прошли успешно. Был период, когда из-за СВО возникли сложности с поставкой запчастей и вспомогательных материалов, но сегодня все вопросы решены.

- Как обстоит ситуация с поставками сырья?

- Основное сырьё — это полиэфирные нити. У нас сложились долгосрочные отношения с нашими поставщиками как в России, так и в Белоруссии, есть полное понимание и доверие. Это очень важно в наше время.

В целях поддержания и повышения имиджа и продвижения на рынке два раза в год участвуем в Международной ярмарке «Интертекст», которая проходит на Красной Пресне в Москве. Здесь собираются текстильщики со всего мира.

- Иван Григорьевич, сегодня многие сильные предприятия испытывают настоящий кадровый голод. Какова у вас ситуация с кадрами, приходит ли молодежь?

- На предприятии сохранены все социальные условия, направленные на улучшение условий

труда и отдыха. Это доставка на работу и с работы, бесплатное питание, льготное приобретение товаров в торговых точках предприятия. Работает оздоровительный комплекс с сауной. Надо отметить, что на предприятии отсутствует текучесть кадров. Сложился устойчивый коллектив. На вспомогательных операциях очень помогают наши ветераны, за что им огромное спасибо. Выработав льготный стаж, они продолжают трудиться в швейном цеху, помогают на других участках.

С молодыми кадрами дела обстоят нормально, но не без проблем. Молодёжь сегодня прельщает торговля, а не производство. Хотя у нас интересные оборудование и технология. Достойная зарплата (на уровне средней по области). Традиционно с 1 ноября мы повышаем зарплату, что сделано и в этом году. Также ко всем значимым датам выдаём специальные сертификаты. На них зачисляется определённая сумма, которая зависит от стажа работы. Выдаются они к Новому году, 23 февраля, 8 марта, Дню текстильщика и к годовщине создания фабрики (23 ноября фабрике исполнится 79 лет). Работа по привлечению молодёжи продолжается, замечу, что парни идут более охотно, чем девушки, но, думаю, это временно.

- К каждому Новому году ассортимент фабрики пополняется. Как в этом году? Что нового придумали?

- Традиционно мы готовим новогоднюю коллекцию. В этом году она особенно разнообразна и красива, благодаря нашим специалистам Марии Пусяковой и Константину Родионову. Они учли все пожелания и разработали массу календарей, скатертей, дорожек, салфеток и даже набор цветов и рыб. Всё это есть в продаже в наших магазинах в пос. Вырица и Санкт-Петербурге. Также продукцию можно заказать через наш интернет-магазин. Причём цены мы не меняли уже почти два года.

- А как настроение у коллектива в преддверии праздника?

- Настроение коллектива назвать эйфорическим нельзя, выполнение гособоронзаказа ко многому обязывает, сроки очень сжатые, работаем в три смены, вместо традиционных двух.

Темп работы очень высокий, нагрузка и на людей, и на оборудование колоссальная. Коллектив относится с пониманием, наши баллистические ткани решают очень важные задачи, а выпускать их могут, кроме нас, всего только два предприятия.

- Чем Вам, как руководителю, запомнится уходящий год – какими событиями?

- Необходимо отметить наше большое достижение в 2023 году.



Это строительство и наполнение нашего «Народного музея», который открыли 9 июня. Музей успешно работает. Задачи у него просветительские, основное направление - краеведческое, а также история текстиля. Наш музей предлагает путешествие сквозь время и пространство. Здесь представлена история нашей страны на примере поселка Вырица в событиях и лицах, богатство традиций и обычаев нашего народа.

- Чем живет новый музей: кто его посещает, откуда приезжают посетители, что нового в экспозиции, принимаете ли еще экспонаты?

- В музей приходят каждый день самые разные посетители, от мала до велика. Это школьники (и не только из Вырицы), отдыхающие из детского санатория «Спартак». Привозят гостей туристические фирмы «Радовест» и «Золотая пора». Были организованные группы пенсионеров «Ижорские путешественники». Радует, что высок интерес к музею у жителей и гостей поселка Вырица.

Посетителям доставляет огромное удовольствие вносить свой вклад в пополнение экспозиций музея.

В экспозицию «Русская изба» принесли в дар набор деревянных ложек и матрешек, штыковую лопату с усилением начала XX века, хомут для лошади, сельскохозяйственный инвентарь.

Экспозицию «Вырица дачная. Вырица духовная» дополнили: фрагмент печи с дома постройки 1905 года, парасоль (зонт для защиты от солнца) XIX века, латунный таз для варки варенья XIX века (товарищество Кольчугина), щипцы для завивки волос XIX века, фаянсовые блюда (Кузнецовский фарфор), столовая ложка XIX века (с посеребрением), дамские сумочки начала XIX века, плетенный сундук для белья, старинная икона Смоленской Божьей Матери начала XIX века.

Для экспозиции «Наш адрес – Советский Союз» подарили школьные принадлежности от перьевой ручки и пенала до школьной формы с ранцем.

Появились новые экспонаты в



Большой ассортимент новогодней продукции представлен в магазине по адресу: Вырица, Коммунальный пр., дом 5



«Народный музей» фабрики «Узор» в поселке Вырица

разделе «Шитье и вязание»: приспособление для перемотки пряжи, книги по вязанию, спицы и предметы для шитья.

Еще мы приняли в фонды музея коллекцию почтовых открыток с разной тематикой, юбилейные монеты, несколько видов светильников, посуду и детские игрушки советского периода, печатные машинки разных лет выпуска. Хочу лично поблагодарить Михаила Адамовича Новикова, который подарил музею коллекцию значков и два бюста В.И. Ленина.

В экспозицию «Никто не забыт. Ничто не забыто» приняли шинель участника Великой Отечественной войны подполковника Михаила Григорьевича Коровко и столярный клей, из которого варили студень в период блока-

ды Ленинграда.

Народный музей от всех желающих принимает экспонаты, особенно те, которые интересны и в нашем музее не представлены.

- Какие планы на будущее?

- Следующий год для нас очень ответственный – юбилейный. Предприятию исполнится 80 лет – это возраст. А у меня будет 40 лет как руковожу предприятием. Задача – достойно встретить юбилей.

Ну и главное, и самое затратное, о чём было заявлено при открытии музея, – построить на свободных площадях оздоровительный плавательный бассейн по последнему слову техники.

- Удаchi Вам и коллективу в осуществлении задуманного!

Беседовала Елена Суралёва

О материнстве в балъзаковском возрасте

■ Средний возраст первобеременных женщин в России приближается к 30 годам. На фоне демографической ситуации это возводится в ранг проблемы: с обсуждения детородного потенциала начинаются все совещания на тему демографии. Россиянки все дальше откладывают материнство, забывая о том, что репродуктивный возраст женщины ограничен. В Гатчинском районе средний возраст первобеременных в этом году – 27,4 лет.

Есть и другая неприятность – мужское бесплодие: 40% супружеских пар не могут стать родителями по вине мужчины, и тут Гатчинский район – не исключение. Здоровье мальчиков пошатнулось по всей стране. Способности к деторождению у молодых парней хуже, чем у их отцов. Парадоксально, но факт...

О вопросах демографии – позднем материнстве, хромосомных аномалиях и гормональных препаратах – мы поговорили с заведующей гатчинской женской консультацией Викторией Яковлевой.

В Гатчинском районе наблюдается небольшое снижение количества беременных – порядка 100-150 человек относительно предыдущих годов, однако это не столь значительно, как в Петербурге, – говорит Виктория Яковлева. – Все-таки, видимо, молодое население приезжает к нам – жить и рожать детей. Но – да, по всей стране беременные женщины, в среднем, стали старше – 30+. И хотя в Гатчинском районе этот возраст ниже, у нас растет число возрастных первородящих: наши женщины все дальше откладывают момент рождения первого ребенка, все позже решаются на первую беременность. А это влечет за собой разные негативные последствия...

- Когда, с точки зрения акушера-гинеколога, надо начинать?

Золотой возраст для рождения первого ребенка – от 20 до 30 лет. Раньше считалось, что первого нужно родить до 25-и. Теперь мы немножко по-другому живем, и поэтому по современным реалиям мы просим женщин задуматься о деторождении до 30 лет. Потому что 35 – это уже та граница, после которой качество половых клеток страдает, накапливаются мутации.

...Вот приходит сорокалетняя женщина с запросом на экстракорпоральное оплодотворение, и выясняется, что она всего год назад запланировала эту беременность. Т.е. только планировать начала в глубоко позднем репродуктивном возрасте. И женщины обижаются, когда узнают, что у них снижен овариальный резерв. Репродуктивный возраст женщины ограничен. Мы пытаемся это мягко донести до пациентки, а она не слышит. Потом начинаются слезы в кабинете, когда женщина понимает: время упущено.

Многие ведь не знают о том, что девочка рождается с ограниченным, строго сформированным запасом яйцеклеток. Если мужчины продуцируют сперматозоиды в течение всей жизни, то яйцеклетки у женщины только тратятся. А сейчас мы видим очень помолодевший возраст

преждевременного истощения яичников – в 32-33 года женщины иногда входят, по сути, уже в климактерическое состояние.

- С чем это связано?

С одной стороны, это связано с экологией, на которую мы повлиять не можем. С другой, все-таки приверженность гормональной контрацепции в нашей стране невысокая. Приятно, что молодое поколение – 20-25 лет – уже более информировано в этом направлении и приходит с запросом на подбор гормональной контрацепции. Они понимают, что это не страшно. Поколение женщин постарше почему-то слово «гормон» воспринимает очень критично, но надо понимать, что каждая менструация – это овуляция, минус яйцеклетка.

Мы расходим наши яйцеклетки. И к моменту, когда женщина купила квартиру, машину и нашла себе наконец хорошего мужа, запас яйцеклеток у нее растрачен. Но, к сожалению, многие об этом не задумываются.

- Сколько сейчас в женской консультации на учете первородящих старшего возраста?

С первой беременностью в возрасте 42-43 лет – 12 человек. Трое из них забеременели путем ЭКО, остальные сами. А в целом на учете у нас состоит 108 беременных старше сорока лет. В основном, это женщины, ожидающие второго и последующего ребенка. Самой старшей – 47 лет, у нее будет третий ребенок. Бывает, что супружеская пара решает родить маленького, имея совместных взрослых детей и даже внуков. Нередки ситуации, когда мама и дочка одновременно состоят у нас на учете по беременности.

Но чаще все-таки женщины «сильно за сорок» решаются на рождение ребенка с молодыми мужьями. Теперь мы их корректно называем «пациентка старшего репродуктивного возраста».

- Женская консультация занимается вопросами планирования беременности?

Мы стараемся назначить женщине адекватную контрацепцию, чтобы она сохранила свое здоровье до родов. Убеждаем, что гормональная контрацепция – это не вредно. Стараемся развеять мифы и предубеждения. У нас работает психолог, который ведет школу матерей и проводит до-абортное консультирование. Это кредо нашей консультации: мы против аборт. Мы беседуем с каждой женщиной, стараемся найти слова, чтобы убедить ее сохранить этого ребенка. У каждого из наших врачей есть список пациенток, которые все-таки родили: у нас достаточно большой процент отказов от абортов.

- Патологии развития плода часто встречаются?



Заведующая женской консультацией Виктория Яковлева

Достаточно, но благодаря скринингу патология выявляется рано. Скрининг во время беременности позволяет выявить риск хромосомной аномалии – группу женщин, которые нуждаются в более углубленной диагностике. Проводится он по совокупности показателей УЗИ и анализа крови – в Ленинградской областной больнице для беременных организована клиника одного дня. Женщина приезжает, ей измеряют параметры на УЗИ, берут кровь, и помещают все данные в специальную компьютерную программу, которая рассчитывает риски. Точность такой диагностики очень высока. В областной больнице лучшие в стране результаты по скринингу на ряд хромосомных патологий.

В Гатчине мы не берем кровь для скрининга, потому что точность анализа после транспортировки крови в Петербург будет ниже.

- Что происходит, если по результатам скрининга женщина попадает в группу риска?

Делается инвазивная диагностика: через небольшой прокол берется для исследования кусочек плаценты, чтобы подтвердить или опровергнуть подозрения. Это отработанная и безопасная методика, за все годы после инвазивной диагностики не было ни одной потери беременности.

Есть дети, которые родились с пороками, но эти пороки можно лечить после рождения. Они были выявлены на втором скрининге, который делается в Гатчине в перинатальном центре. В случае необходимости беременную дополнительно обследуют в Педиатрической академии – смотрят курабельность порока плода и, как правило, забирают женщину к себе на роды. Если порок несложный, и ребенку не надо делать экстренную операцию, женщина рождает в перинатальном центре.

За девять месяцев мы прервали по медицинским показаниям пять беременностей. Это не так много.

- Какие отклонения были выявлены?

Синдром Дауна, синдром Шерешевского-Тернера, трисомия по 7-й хромосоме. Эта хромосомная патология встречается редко, но зачастую она сочетается с патологией внутренних органов. Женщину ставят в известность, и дальше семья решает: рожать этого ребенка или нет. Решая родить, люди должны быть

морально готовы и понимать, на что они идут.

- Часто ли встречается проблема бесплодия?

Бесплодия стало больше. У нас значительно упало количество аборт в том числе и потому, что женщины стали реже беременеть. Это объективная реальность. ...Вот обращается пациентка по поводу бесплодия и выясняется, что она много лет не предохранялась, и у нее не было ни одной беременности, никогда. И тут понимаешь, что стаж бесплодия-то у нее приличный. И она не обращалась, ее это не беспокоило.

- Каковы наиболее частые причины?

Если женщина приходит по поводу бесплодия, мы начинаем разговор только при наличии спермограммы мужа, причем сделанной в Центре репродукции, а не в частной лаборатории. И только если спермограмма нормальная, мы начинаем обследовать женщину. Потому что женщины у нас склонны, чуть что,сыпать голову пеплом: «Это я во всем виновата!». Особенно, если у мужа есть ребенок от первого брака. Все, он априори здоров на всю оставшуюся жизнь. А на самом деле это не так. Один мужчина принес нам пять спермограмм из разных центров – он все не верил, что у него бесплодие, думал, ошибка или обман.

В таких случаях всегда жалко упущенного времени: за тот срок, что женщины ищут у себя болезни и дефекты при бесплодном муже, уже можно было бы родить.

Куда делось здоровье у мальчиков, непонятно. И тут наш район соответствует всей стране по показателям мужского бесплодия – 40%. А если сложить мужской фактор с сочетанным (мужским и женским вместе), то доля мужского бесплодия – 70%. При этом у молодых мужчин показатели в параметрах спермограммы хуже, чем у возрастных. С чем это связано, пока не ясно – только сухая статистика. Многие антипрививочники грешили на прививки, которые, якобы, могут вызывать бесплодие. Но как раз среди молодых, никогда ничем не вакцинированных мужчин бесплодных больше, чем среди представителей старшего поколения, которых прививали всех поголовно, не спрашивая согласия.

Вместе с мужским бесплодием растет и число ЭКО, выполненных по мужскому фактору.

- А что можно сказать о женском репродуктивном здоровье в целом?

Наши женщины научились и предохраняться, и вовремя лечиться, и следить за своим здоровьем. Мы не видим сейчас тяжелых аднекситов, как было раньше, когда мы по две-три недели лечили воспаление придатков в условиях стационара. Нет такого обилия приводящего к бесплодию трубного фактора, когда маточные трубы убраны после воспалительного процесса.

Есть возрастные проблемы с овуляцией, потому что запрос женщин вырос. Они становятся старше. Клиники репродукции платят: у них возраст вступающих в протокол ЭКО женщин становится все выше, а работать с пациентками старше 35 лет очень сложно, у них клетки плохо оплодотворяются.

- Похоже, чем доступнее становится ЭКО, тем оно популярнее?

Среди наших пациенток старше 35 лет, состоящих на диспансерном учете, две трети нацелены на экстракорпоральное оплодотворение. А среди планирующих беременность в возрасте 40+ таких четверть – 64 человека.

Но надо понимать, что ЭКО – не панацея. Откладывая беременность все дальше и дальше, женщины рискуют. Как объясняют доктора в репродуктивных центрах – да, мы получим яйцеклетки, но повлиять на хромосомный набор мы не можем!

Я рассказываю женщинам, что при экстракорпоральном оплодотворении можно сделать инвазивную диагностику до переноса эмбриона, когда берется клеточка эмбриона и отправляется на генетический анализ. И потом уже делают перенос хромосомно-здорового человечка.

Это не входит в систему ОМС, но женщина должна знать о такой возможности. Одна моя пациентка, решившаяся на ЭКО, протестировала около десятка эмбрионов, и только один оказался годен к переносу! А остальные – с хромосомными патологиями. И, если бы не диагностика, сколько бы она сделала переносов, какую бы несла гормональную нагрузку, а потом бы эта беременность либо не состоялась, либо мы ее прервали из-за выявленной патологии. Каждый год мы прерываем одну-две беременности после ЭКО по хромосомной патологии.

Это к вопросу о возрасте. Женщину стимулировали, получили клетки, эмбрионы – но они оказались нежизнеспособными. Да, технологии растут, ЭКО становится доступнее, но вмешательству в природу есть предел. Поэтому задуматься о планировании беременности надо по возможности до 30-35 лет. Сегодня существуют технологии заморозки собственных яйцеклеток, это не входит пока в систему ОМС, но такая страховка, сделанная женщиной в молодом возрасте, может помочь ей получить своего желанного ребенка в старшем репродуктивном возрасте.

Беседовала Екатерина Дзюба